

LES VERTUS DES PIERRES ET MINÉRAUX

LEXIQUE TRIÉ PAR ORDRE ALPHABÉTIQUE

Agate mousse

Sur le plan psychologique, les Agates libèrent les émotions refoulées, soulagent l'angoisse, le stress et les tensions.

- Sur le plan physique, l'Agate mousse renforce le système immunitaire, soulage le rhume et les symptômes de la grippe.
- Bénéfique pour la digestion, elle peut être utile en cas de déshydratation.
- NB : Signe de fertilité des sols, elle soigne les végétaux et favorise l'apparition de jeunes pousses.

Agate verte

- Harmonise les relations avec les autres, et vous aide à être honnête envers vous-même. C'est une pierre d'amour, censée favoriser la vie sentimentale de son porteur.
- Installée dans la chambre d'un malade, elle apportera le calme et la sérénité propices à la guérison et stimule le système immunitaire.

Agate rouge

- Elle est très efficace pour tous les problèmes liés au sang et à la circulation sanguine.
- Elle soulage des douleurs provoquées par une brûlure.
- L'agate rouge renforce également le travail des reins et en éviterait les infections.

Aigue- marine

- Apaisant le mental, elle facilite la conscience et le développement spirituel, stimule l'intellect et les facultés d'apprentissage. Elle clarifie la communication qu'elle rend plus sereine.
- L'aigue-marine favorise également la compassion, la tolérance et rend les jugements moins catégoriques.
- Sur le plan physique, elle est bénéfique pour la santé dentaire et améliore la circulation de tous les fluides : lymphe, sang, et aide ainsi à lutter contre la rétention d'eau.

Amazonite

- Utile en cas de traumatisme émotionnel, elle permet de dépasser ses inquiétudes et ses peurs.
- Pierre de calme et de paix, elle aide à prendre conscience de ses sentiments, et permet le lâcher-prise.
- Pierre de l'Amour universel, elle dissipe l'énergie négative permettant ainsi de soigner les dépressions.
- Enfin, libérant des tensions nerveuses, elle soulage les douleurs de nuque, épaules et dos. Elle calmera même les spasmes musculaires

Améthyste

- Symbole de sagesse et d'humilité, c'est une pierre de calme et d'harmonie.
- Elle lutte contre l'ivresse et toutes les addictions et les pensées obsessionnelles. Elle convient donc particulièrement aux stressés, angoissés, et colériques qu'elle apaisera.
- Elle calme les maux de tête, et régule le système endocrinien, le métabolisme, et la tension artérielle.
- Elle harmonie la flore intestinale et lutte contre les maladies du trajet digestif.

Ambre

- Elle favorise un état d'esprit positif. Son rayonnement réchauffe et rassure aidant ainsi à lutter contre la dépression sévère.
- Elle donne la motivation pour atteindre ses objectifs et développe le calme intérieur, la sagesse et l'altruisme.
- Reconnue pour soulager les douleurs articulaires et notamment l'arthrose, on la connaît pour ses vertus lors des poussées dentaires des bébés.
- Par ailleurs, l'acide succinique qu'elle contient est antibactérien et renforce donc le système immunitaire.

Apatite

- Bénéfique pour les personnes amenées à communiquer, elle permet de s'exprimer avec davantage de clarté.
- Elle favorise l'intellect et stimule la créativité.
- L'Apatite est excellente pour réparer et régénérer les tissus.
- Elle favorise la perte de poids en supprimant les compulsions alimentaires.

Aventurine

- Utile pour affermir ses qualités de meneur, elle rend persévérant.
- Pierre de l'aventure et des heureux hasards, elle porte chance dans les nouveaux projets et les finances.
- Elle calme les angoisses, les colères et les tensions nerveuses au profit de l'humour et de l'ouverture sociale. Bref, c'est la pierre de la réussite !
- Pierre de cœur, elle équilibre le système nerveux et la pression sanguine, calme les palpitations et diminue le taux de cholestérol.

Chrysoprase

- Pierre du renouveau, elle est utile pour les personnes désirant changer de voie.
- Elle donnera l'encouragement et l'espoir nécessaires pour avancer après une période de stagnation.
- Elle fait disparaître les croyances limitantes et apporte confiance.
- Pierre libérant les émotions refoulées, elle permet de se libérer des cauchemars et apaiser le sommeil.

Calcédoine

- Apportant calme et douceur, elle atténue les susceptibilités, les tensions nerveuses, les colères.
- Elle renforce la confiance en soi, lutte contre la timidité et favorise la capacité d'expression.
- Elle détend les cordes vocales et calme l'enrouement.
- Elle équilibre également la thyroïde et purifie le sang et la lymphe.
- Elle purifie les poumons et le système respiratoire des résidus de tabac, et se révèle donc utile dans le sevrage tabagique.

Citrine

- Pierre de joie, de succès, de réussite... professionnelle et dans les affaires notamment, c'est la pierre de l'optimisme !
- Pierre de confiance et de joie de vivre, elle recharge les batteries de son porteur et lutte donc efficacement contre la fatigue et la déprime.
- Son chakras de prédilection étant le plexus solaire, elle lutte contre la constipation, les ballonnements et améliore la digestion agissant sur la rate, le pancréas, la vésicule biliaire et même les reins.

Cornaline

- Pierre de protection très efficace pour lutter contre les peurs, elle rassure les timides en les rendant plus sociables et confiants.
- Elle donne force et vitalité, remplaçant l'énergie négative en énergie de joie. Améliorant la circulation du sang, et purifiant les reins, elle renforce également le système immunitaire.
- Elle lutte efficacement contre la constipation et les problèmes d'ordre digestif.
- Également reconnue pour son action sur la sexualité et tout ce qui s'y rapporte, elle soulage les douleurs des menstruations, combat l'infertilité et l'impuissance.

Jaspe Mokaïte

- Le jaspe est une pierre d'ancrage qui absorbe les énergies négatives.
- Souvent utilisé contre les maux d'estomac, le Jaspe Mokaïte est également utilisé pour les problèmes de thyroïde, de cystite, d'hyperglycémie, de troubles de reins et de la vessie en luttant contre la rétention d'eau.
- Il protégerait également le fœtus durant la grossesse.

Emeraude

- Elle contribue à soigner le cœur émotionnel en remplaçant la jalousie et la mauvaise humeur par la patience.
- Elle est efficace contre les pertes de mémoire.
- Elle lutte contre l'asthme, l'angine de poitrine et l'hypertension.
- Elle stimule le système immunitaire, combat les infections bactériennes et virales, les inflammations.
- Elle est bonne pour les reins, le foie et les canaux biliaires et favorise ainsi la vitalité.

Jaspe rouge

- Pierre de vitalité par excellence, elle donne tonus, énergie et confiance, détermination et courage.
- Pierre d'ancrage, elle absorbe l'énergie négative et lutte ainsi contre la pollution électromagnétique.
- Elle fortifie la santé en agissant favorablement sur la circulation du sang et éliminant les toxines du foie.
- Le jaspe rouge serait également gage d'accouchement dans les meilleures conditions et permettrait de se remettre au mieux des avortements ou fausse couche.

Kunzite

- En lien direct avec le chakra du cœur, elle a le pouvoir de neutraliser des ondes négatives agissant sur le stress et les peurs et apportant un effet de relaxation et de concentration augmentée.
- Utilisée contre la tristesse chronique, la force et la douceur de la pierre permettent de prendre du recul et de dédramatiser les événements.
- Elle aide également à lutter contre les dépendances diverses.
- Sur le plan physique, elle dissipe le mal de tête et les douleurs articulaires.
- Elle régule les hormones et apporte un équilibre sur le système digestif.

Lapis-lazuli

- Pierre de la sagesse, de la confiance en soi, l'intuition et l'expression créatrice, elle apporte la paix intérieure.
- Elle aide à la concentration et à surmonter la dépression.
- Pierre hautement protectrice, elle bloque les ondes négatives et les renvoie à son émetteur.
- Elle équilibre la thyroïde et renforce le système immunitaire.
- Elle fait baisser la tension artérielle et allège les vertiges.

Labradorite

- La pierre du guérisseur : c'est une formidable pierre de protection. Elle évite d'absorber les peines d'autrui et de se faire vider de son énergie.
- Elle recharge également en énergie et développe le magnétisme.
- Efficace contre les migraines et maux de tête, elle agit également sur les troubles hormonaux.

Malachite

- Pierre par excellence du chakra du cœur, elle apporte soutien, réconfort et amour inconditionnel, et aide à lutter contre la dépression.
- Pierre de guérison : très reconnue pour ses vertus anti-inflammatoires, elle soulage les douleurs notamment en cas de fracture ou d'entorse. Elle allège la pression sanguine et favorise la disparition des œdèmes et hématomes.
- Elle possède également des vertus anti-allergiques.
- Elle détoxifie le foie et diminue l'acidité des tissus.

Morganite

- Elle reconforte et remplit le vide causé par un décès ou la fin d'une relation.
- Elle encourage l'amour et calme et éclaircit l'esprit et permet d'appréhender les événements sous un angle différent.
- Elle apporte sagesse et facilite la méditation.
- Elle accélère la guérison et est efficace contre les maladies de poitrine et des voies respiratoires (asthme, emphysème...).

Obsidienne noire

- Elle stimule l'intuition et la créativité.
- Pierre d'ancrage et de protection, elle sert de concentrateur d'énergie masculine (Yin).
- Elle agit sur les troubles digestifs.

Nacre

- Quelle qu'elle soit, la Nacre apporte l'apaisement des angoisses, colères, tensions, sautes d'humeur et de tous les états émotionnels excessifs. Elle agit comme un régulateur de l'humeur.
- Elle favorise des prises de position plus mesurées et réfléchies et une expression plus posée et claire des opinions et décisions.
- Elle soulage les tensions musculaires, les spasmes et aide à relâcher les tensions physiques.
- Elle est indiquée en cas de carence en calcium.
- Son action régénératrice est aussi efficace dans la cicatrisation des plaies. Elle renforce les tissus musculaires et le cœur.
- Elle est également connue pour aider à traiter les troubles articulaires.

Œil de tigre

- Pierre de protection qui renforce la confiance en soi et réduit le stress en dissolvant les blocages émotionnels.
- Elle absorbe vos mauvaises ondes et vous protège d'autrui en renvoyant l'énergie négative à son émetteur.
- Elle fortifie les os et améliore les articulations des genoux.

Opale rose ou verte

- Elle purifie le sang et les reins,
- Elle facilite l'accouchement, et atténue le syndrome prémenstruel.
- L'Opale rose soulage les affections respiratoires et virales, et régularise le système parasympathique et le système nerveux.
- L'Opale verte régule les reins, stimule la production de globules et rééquilibre le système hormonal.

Pierre de Lune

- Pierre de changement, elle vous rappelle que tout est établi selon un cycle.
- Elle apaise les émotions dans les périodes de transition.
- Elle apporte douceur et sensibilité, et élimine les blocages émotionnels.
- Elle favorise l'intuition et l'empathie.
- Elle régule les liquides du corps et les surrénales, luttant ainsi contre la rétention d'eau.
- Soulageant les troubles du cycles féminin, elle régule les hormones, notamment la thyroïde.

Péridot

- Cette pierre libère des liens du passé et des fardeaux tels que la culpabilité, la jalousie et la colère.
- C'est une très bonne pierre anti-stress et purifiante à tous niveaux. Elle permet de retrouver la confiance en soi, en se pardonnant pour pouvoir aller de l'avant.
- Il développe l'intuition..
- Très reconnue pour son action sur les affections cutanées telles que l'eczéma, l'acné, ou le psoriasis.
- Elle élimine les toxines du foie et favorise le transit.

Préhnite

- Elle aide à trouver sa voie spirituelle et favorise la médiation.
- Elle est bénéfique pour les reins, la vessie, et le tissus conjonctif.
- Elle lutte contre l'anémie et la goutte.

Quartz rose

- Considérée comme LA pierre de l'Amour, elle favorise l'amour sous toutes ses formes.
- Le Quartz rose apporte la paix, la guérison intérieure et l'amour de soi et permet de guérir les carences affectives.
- Il rétablit l'harmonie et la confiance tant chez les amoureux que dans les liens d'amitié.
- Il calme les palpitations d'origine nerveuse et réduira l'intensité des migraines.

Rhodochrosite

- Pierre du pardon, du sacrifice et de l'amour véritable.
- Elle apporte tranquillité d'esprit et aide à lutter contre le stress.
- Bénéfique contre les maladies psychosomatiques, elle permet de se reconstruire après des mauvais traitements et redonne de la joie et du dynamisme.
- Luttant contre le diabète, elle détoxifie l'organisme, et régule le cholestérol.
- Elle serait bénéfique contre la S.E.P. et la maladie de Parkinson.

Quartz Rutilé

- Il calme et équilibre et atténue la dépression profonde.
- Il stimule la vitalité et la résistance, le système immunitaire et les nerfs.
- Il combat les névralgies et la maladie de Parkinson, régénère les tissus et aide à perdre du poids.

Rhodonite

- De la même famille que la Rhodochrosite, elle est calmante et douce et aide à résilier les traumatismes du passé.
- Elle calme la colère et la rancœur en permettant d'accéder au pardon de soi ou d'autrui.
- Elle ouvre le chakra du cœur et fait ressentir l'amour universelle.
- Elle soulage l'inflammation articulaire et l'arthrite, et serait bénéfique contre la maladie de Parkinson.

Rubis

- Le Rubis encourage la sagesse spirituelle et favorise la méditation.
- Il redonne confiance en soi, protège, et rétablit l'équilibre mental.
- Il est bénéfique pour le cœur et la circulation et détoxifie l'organisme.
- Il aide à lutter contre l'anémie, l'hypotension et la fièvre.

Sodalite

- Pierre qui permet de gérer ses émotions, assouplit l'esprit des personnes trop rigides, et donne de la confiance.
- Elle aide à retrouver optimisme et joie de vivre en allégeant les tensions et le sentiment de culpabilité.
- Pierre de soutien dans la réalisation des objectifs, elle favorise la vision intérieure pour une meilleure connaissance de soi.
- Elle fortifie la thyroïde et soigne les maux de gorge et des cordes vocales.
- Elle est bénéfique en cas de carence en calcium.

Rubis Zoisite

- Il dissipe l'apathie et favorise un bon rétablissement après une convalescence.
- Sa capacité à écarter l'énergie négative s'exprime aussi sur le plan physique, en vous permettant de sortir plus rapidement d'un état d'affaiblissement et de fatigue.
- Il stimule le système immunitaire et la régénération cellulaire.
- Il contribue ainsi à résoudre l'infertilité.
- Il stimule la fonction cardiaque en régulant le rythme cardiaque.

Tanzanite

- Propice à la communication, elle amplifie toutes les facultés psychiques et favorise la méditation.
- Bénéfique pour la peau et les yeux, elle lutte efficacement contre la fatigue.

Tourmaline (noire, rose ou verte)

- La Tourmaline existe de multiples couleurs : noire, brune, ou plus ou moins verte ou rose ou même bleue/violette selon sa composition.
- Elle dévie et renvoie à la terre les ondes électromagnétiques.
- Elle transmute les ondes négatives en énergie positive.
- Recommandée en cas de stress, dépression, névroses et surmenage.
- Merveilleuse pierre d'ancrage, elle protège contre l'électricité statique.
- Grâce au fer qu'elle contient, elle améliore la circulation du sang.

Turquoise

- Bénéfique contre la timidité et l'émotivité, elle renforce la confiance en soi.
- Elle rend plus joviale et plus sociable en aspirant les idées négatives.
- Elle porte bonheur si elle est offerte !
- Elle équilibre la thyroïde, soulage les maux de tête et combat les intoxications.
- Excellente pierre anti-inflammatoire, elle soulage les rhumatismes et la fibromyalgie notamment.
- Elle diminue l'acidité gastrique, elle possède des propriétés antivirales et antibactériennes.